

**Liebe Mitstudierende!** Schön, dass du und deine Gruppe im Jahrbuch erscheinen! Hier findest du alle weiteren Infos für die nächsten Schritte:

1. Lasst eurer Fantasie freien Lauf in der Umsetzung der unten genannten Anforderungen. Wir sind gespannt auf eure Ideen!
2. Der/die Gruppenverantwortliche wird die Inhalte hochladen. Die Website zum Hochladen wird auf der Staatswebsite verlinkt. Das Hochladen ist möglich zwischen **10.03.25 - 31.03.2025**

### **Gruppenanmeldung**

Die Anmeldung eurer Gruppen muss bis spätestens **31. Dezember** erfolgen. Nutzt dazu bitte das Google Sheet, das im Jahrgangschat geteilt wurde und das ihr auch per E-Mail erhalten habt.

### **Gruppenname/Titel**

Der Titel sollte sich auf euer Motto beziehen. Kreativität ist gefragt!

### **Gruppenfoto**

- **Nur die Mitglieder** der angemeldeten Gruppe dürfen auf dem Foto zu sehen sein.
- Jede Person darf **nur auf einem Gruppenfoto** erscheinen.
  - Ausnahme: Falls du jedoch auf mehreren Gruppenfotos erscheinen möchtest, kannst du eine Ausnahme beantragen. Schreibe uns dazu bitte eine E-Mail, und wir prüfen gerne, ob dies möglich ist. ([jahrbuch@2025.staatsverein.ch](mailto:jahrbuch@2025.staatsverein.ch))
    - Bist du in zwei Gruppen? Zähle dich bei der Anzahl der Teilnehmer\*innen nur bei der Gruppe mit, für die du auch deinen Steckbrief einreichst. **Wichtig:** Es darf insgesamt nur ein Steckbrief eingereicht werden – hier sind keine Ausnahmen möglich.
- Das Gruppenfoto sollte **originell** sein und **speziell für das Jahrbuch** aufgenommen werden.

### **Hinweis für Gruppen ab 7 Personen:**

- Bei einer Gruppengröße von 7 Personen oder mehr wird das Layout auf eine **Doppelseite** erweitert. (Dies betrifft nur Gruppen mit mehr als 6 zugehörigen Steckbriefen.)
- Daher benötigen wir **zwei verschiedene Gruppenfotos** zum gleichen Thema jeweils mit allen Mitgliedern der Gruppe.
- Es ist **nicht erlaubt**, dasselbe Foto zweimal zu verwenden.

Anzahl Gruppenmitglieder	Anzahl Gruppenbilder
3-6	1
7-12	2

### **Qualitäts- und Formatanforderungen:**

- **Auflösung: mindestens 2516 x 3142 px**
- Dateiformat: .jpg oder .png
- **Format: 3:4 (Hochformat)**
- In Farbe, Schwarz-Weiss oder Sepia
- **Wichtig:** Im unteren oder oberen Sechstel des Bildes darf kein Mensch abgebildet sein, da dort der Gruppenname platziert wird. Falls ein bestimmter Stil gewünscht ist, muss dieser von euch eingefügt werden. Andernfalls wird der Gruppenname standardmäßig von uns platziert (siehe Beispiele unten).

## Portraitbild

Das Portraitbild muss das ganze Gesicht zeigen und kein Ganzkörperbild oder Selfie sein. Die einzelnen Portraitbilder der Gruppe müssen einheitlich aussehen (dasselbe Format und Motto). Optimalerweise passen die Portraitbilder zum Gruppenbild.

### Qualitäts- und Formatanforderungen:

- **Auflösung: mindestens 1200 x 1600 px**
- Dateiformat: .jpg oder .png
- **Format: 3:4 (Hochformat)**
- In Farbe, Schwarz-Weiss oder Sepia

### Persönlicher Text

- **Name, Vorname (zwingend)**
- Geburtsdatum (entweder geben alle in der Gruppe ihr Geburtsdatum an oder keiner in der Gruppe, falls jemand sein Geburtsdatum nicht publiziert haben möchte).
- Als Gruppe **werden 6 Punkte** aus der folgenden Liste ausgesucht und zu jeder Person beantwortet. Wie ihr diese beantwortet, bleibt euch überlassen. Der ganze Text pro Person darf **maximal 450 Zeichen** inkl. Leerschläge umfassen.
- **Der persönliche Text aller Mitglieder muss in einem Word-Dokument erfasst werden, einschliesslich des Gruppennamens.**
- Auch wenn du ausnahmsweise in mehreren Gruppenfotos erscheinen darfst, ist wichtig: Du darfst insgesamt nur einen Steckbrief einreichen.
  - Falls du in zwei Gruppen bist, entscheide dich bitte, bei welcher Gruppe dein Steckbrief erscheinen soll. Zähle dich bei der Anzahl der Teilnehmer\*innen nur bei dieser Gruppe mit.

Diagnose	Therapie	Was darf im Kittel nicht fehlen?
Leitsymptome	Prognose	Wie bist du durchs Studium gekommen?
Jetziges Leiden	Komplikation	Lehrreichster Moment im Studium
Noxen	CAVE	Schlimmste Erfahrung im Studium
Allergien	Plan B	Take home message
Risikofaktoren	Einweisungsgrund	Zukunftsaussichten
Medikation	Pathogenese	Lustigstes Medizinwort
Befund	Motto	Liebstes Medizinwort

**Wir bitten euch den Text vor dem Einreichen nochmals auf Fehler zu überprüfen, denn er wird direkt ins Jahrbuch übernommen.**

### Neue Kontakte fürs Gruppenfoto:

- Falls du Interesse daran hast, **neue Leute kennenzulernen** und eine Gruppe für das Gruppenfoto zu finden, melde dich gerne unter der folgenden E-Mail-Adresse: [jahrbuch@2025.staatsverein.ch](mailto:jahrbuch@2025.staatsverein.ch) mit dem **Betreff: Neue Gruppe für das Jahrbuch-Gruppenfoto**
- **Gib deinen Namen und Vornamen an, und wir stellen eine Gruppe mit anderen Interessierten zusammen**

**Braucht ihr Inspiration?**

**Schaut euch die Beispiele auf der nächsten Seite an!**



**[aka «Racheb»]**  
**30.10.2000**  
**Einweisungsgrund:** Red Head Mimicry  
**Jetziges Leiden:** ÜberDÜSEdosis  
**Noxen:** Gratis Shots  
**Allergien:** Die Typen, die hinter den gratis Shots stecken  
**Plan B:** Schlangen-BeschwörerIn auf OnlyFacts  
**CAVE:** Heisst eigentlich Maria



**[aka «Phoebe»]**  
**27.05.1999**  
**Einweisungsgrund:** Red Head  
**Jetziges Leiden:** Intermittierende Presbyphonie nach Laurenz  
**Noxen:** Donuts  
**Allergien:** Melanin und Careum  
**Plan B:** Ball-SmasherIn auf OnlyFacts  
**CAVE:** induziert Mekonlum-Attacken



**[aka «Ross»]**  
**04.12.1993**  
**Einweisungsgrund:** Makrosatelliten-Stabilität  
**Jetziges Leiden:** Hypoglykämie-induzierte Psychose («hangry»)  
**Noxen:** Klaus  
**Allergien:** Menschen Im Klaus  
**Plan B:** Stosswellen-Therapeut auf OnlyFacts  
**CAVE:** «Sind Sie auch Hesse?»



**[aka «Monica»]**  
**14.07.1999**  
**Einweisungsgrund:** Kurzschwung-bedingte Coxarthrose  
**Jetziges Leiden:** Winterliche, exogene Vitamin D Intoxikation  
**Noxen:** Kaffs am Pistenrand  
**Allergien:** Umlaute  
**Plan B:** BläserIn auf OnlyFacts  
**CAVE:** Streut Zucker auf Därme



**[aka «Joey»]**  
**20.12.1996**  
**Einweisungsgrund:** Nasenhaar-Verlust  
**Jetziges Leiden:** Bierpongomanie  
**Noxen:** siehe Laura  
**Allergien:** Biomarker  
**Plan B:** Ball-Jongleur auf OnlyFacts  
**CAVE:** Hat mehr Donuts als Vorlesungsunterlagen konsumiert



**[aka «Chandler»]**  
**03.10.1994**  
**Einweisungsgrund:** Mikrosatelliten-Stabilität  
**Jetziges Leiden:** John Thomas Sign  
**Noxen:** Kafi Lutz  
**Allergien:** Wenn Jemand ZeckenBiss sagt  
**Plan B:** Stangen-Tänzer auf OnlyFacts  
**CAVE:** Findet Immer ein «Not-bloody-likely»

# med-LIT



# Gen Z Doctors



**Wie bist du durchs Studium gekommen:** Ich bin doch keine Maschine - Tim Bendzko  
**Allergien:** Begriff „Standardmensch“  
**Therapie:** Spa weekend in Österreich  
**Plan B:** Meeresbiologie in Rio studieren  
**Take home message:** Kinder sind kleine Erwachsene, oder so...  
**Zukunftsaussichten:** GenZ Gemeinschaftspraxis, 1 Tag in der Woche geöffnet oder vielleicht doch no Spitzechirurgie



**Wie bist du durchs Studium gekommen:** PPI hochdosiert LV.  
**Allergien:** Jede uni-mensa IMMER (ausser Cannelloni in der Oberen) und us Gläser trinke wo vorher anderi Mensagäst drus trunke hend  
**Therapie:** Stricken während Fahrt nach Inti  
**Plan B:** Reiseleiterin für Safari in Nambla  
**Take home message:** Mach das nie mehr!  
**Zukunftsaussichten:** iox fasch abreche, Iix Wiltermache



**Wie bist du durchs Studium gekommen:** mit 10 Sehenscheidenzündungen/ Jahr  
**Allergien:** Wenn mer sie uf ihrn chäs-Aversion anspricht  
**Therapie:** Downdog in Sent  
**Plan B:** Dynastie Hü-Wa aufleben lassen  
**Take home message:** Zeme Isch besser und länger  
**Zukunftsaussichten:** Professionelle Gastgeberin für Wochenendaufenthalte



**Wie bist du durchs Studium gekommen:** Procrastination und alles uf de letscht drücker  
**Allergien:** i de Duschl bisliß, Uppepomade teile  
**Therapie:** Retail Therapy + Tattoiere lah  
**Plan B:** Kaffinküsterlin im Guete Egge und marry rich  
**Take home message:** AODO - Highway to hell  
**Zukunftsaussichten:** 70h + ohnl Tageslicht



**Wie bist du durchs Studium gekommen:** Mensa-Menü frühzeitig uswendig lerne  
**Allergien:** Main-character-moments  
**Therapie:** Süessigkeit  
**Plan B:** Vollzeit Babysitterin vo ihre Nichte und Neffe, nebedtl Präsidentin vomene Fuessballclub  
**Take home message:** Was man nicht im Kopf hat, hat man in den Beinen  
**Zukunftsaussichten:** glänzend



**Wie bist du durchs Studium gekommen:** Zuhause vor dem Laptop mit französischem Schosshund  
**Allergien:** Absolute Fastenintoleranz mit Agitationszuständen  
**Therapie:** Perorale Nahrungszufuhr, subito  
**Plan B:** AllExpress Boutique  
**Take home message:** Lachen ist eine der besten Medizinzen  
**Zukunftsaussichten:** Koordinatorin Vorlesungs Podcast

A UZH MEDIZIN & USZ REAL LIFE STORY

# SELLING USZ

SEASON 1-6

BIG SMILES.  
EVEN BRIGHTER FUTURES.



**Jetziges Leiden:** ICD V01.07 Burn due to water skis on fire  
**Prognose:** Wellness-Guru  
**Noxen:** Die 3 S = Surf, Sun, Supreme  
**Cave:** Wart bis du min Uhu bischi  
**Plan B:** Bodybuilding-Weltmeisterin in der Kategorie Extensor digiti minimi  
**Liebstes Medizinerwort:** Anästhetistin



**Jetziges Leiden:** Akute Handgelenkschwellung bei ausgeprägtem Tennisrash, regelmäßiger Konsum von Ensole Glütern  
**Prognose:** Karriere in der Pädiatrie Inkl. HD&MNA  
**Noxen:** Gipfeli, Flat White&Coke Zero, Stan Smith  
**Plan B:** Autorin oder Food Bloggerin aka Brunchqueen (was gibt es Besseres als Essen?)  
**Liebstes Medizinerwort:** Blue is bad (nicht nur in der Medizin, Schwarz ist die einzig wahre Farbe)



**Jetziges Leiden:** Vd. a. Fazialsparese bei chronischem Resting-Bitch-Face  
**Prognose:** Botox-Babe  
**Noxen:** Die 3 E's = Espresso, Ethanol, Essiggurke (0 wie Gurke)  
**Cave:** Es gibt sehr wohl dumme Fragen!  
**Plan B:** WHO-Abgeordnete für hygienische Straßenverhältnisse  
**Liebstes Medizinerwort:** Epididymitis



**Jetziges Leiden:** Alles tuets mer weth  
**Prognose:** I see nothing  
**Noxen:** Mäta, Apple Pie  
**Cave:** Angst und Geld hani kai  
**Plan B:** Zahnmedizin  
**Liebstes Medizinerwort:** In dubio pro tubo



**Jetziges Leiden:** Auffälliges Bindungsverhalten mit Abhängigkeitstendenz zu Platz 41 der Medizone I  
**Prognose:** Boss-Bitch  
**Noxen:** Die 3 N's = Nutella, Negroni, Nespresso  
**Cave:** Entweder du schwimmst oder du sinkst!  
**Plan B:** Nobel Price for General Hygiene  
**Liebstes Medizinerwort:** ubi pus, ibi evacua



**Jetziges Leiden:** Akute Fingerschwellungen der MCP-Gelenke wegen zu schweren Diamantringen (Einer ist kleiner, a little Bling never hurt nobody)  
**Prognose:** Veni, Vidi, Vici  
**Noxen:** Hermès, Dior, Rolex&Patek  
**Cave:** E in Elisabeth ist für Elita. Trägt viele Earthtones, weil sie geerdet ist  
**Plan B:** McKinsey, Boston, Bain; den Finance Leuten zeigen was eine Medizinerin kann  
**Liebstes Medizinerwort:** Ubi pus, Ibi penem. Et ceterum censeo: Lues, bist Du es?



**11.12.1999**

**Diagnose:** chronisch-persistierendes juveniles Syndrom, rezidivierendes Gedankankreisen

**Medikation:** Thunfisch-Mais Sandwich ix täglich, Superkondi und Bodyforming bei Bedarf

**Allergien:** aktive Beteiligung im klinischen Kurs

**CAVE:** intermittierende Asozialität und rezidivierende Lachattacken unklarer Ursache

**Prognose:** Chirurgische Assistentärztin bei ausreichender Synkopenprophylaxe

**Plan B:** Walrosszüchterin in Australien



**04.01.2000**

**Diagnose:** Hyperaktives Delir bei Schlafentzug

**Medikation:** Careum Bistrio Cappuccino, Zolpidem

**Allergie:** Pat. sonntagsabends auf dem Notfall mit Husten seit 2 Wochen, chirurgische Konsile

**CAVE:** St.n. Türzerstörung bei C2-Abusus

**Prognose:** IPS (interdisziplinäre Party Spezialistin)

**Plan B:** Cat/Book-Café-Besitzerin



**30.07.1998**

**Diagnose:** rezidivierendes, stressinduziertes Imposter-Syndrom, Nebendiagnose: chronisches Helfersyndrom

**Medikation:** a. Kaffee I-I-I-O (b.B. Dosisanpassung) b. NOODO b.B. (Bei Lernstress) c. Sport mind. 3x wöchentlich

**Allergie:** lachende, ruhige Patienten mit Schmerzen NRS „9/10“

**CAVE:** Antwortet auf Textnachrichten regelmässig in Gedanken

**Prognose:** Bei regelrechter Therapie (siehe Medikation) ist eine chirurgische Tätigkeit zu erwarten

**Plan B:** Bäckerin mit eigener Bäckerei



**10.11.1997**

**Diagnose:** I. Morbus indecisionis, 2. Reisertitis, 3. Chronisch rez. Vorlesungsabsentismus

**Medikation:** Montag 1/1/1/0 Ibuprofen nach Ignoranz aller Pflichten und Gesundheitsvorsätze am Wochenende

**Allergie:** Übermotivierte Medizinstudierende

**CAVE:** Fluchtgefahr in Festival-Season

**Prognose:** Ewige Assistentärztin LR, Diagnose i&2

**Plan B:** Hosteleröffnung in Costa Rica oder Psy-DJ-Karriere



**20.07.1998**

**Diagnose:** Paradoxes Hyperaktivitäts-Fatigue-Syndrom

**Medikation:** 1kg Rüeblil mit Hüttenkäse

**Allergie:** Exzessive Lernphasen ohne Sonneneexposition

**CAVE:** Chronisches Zuspätkommen unklarer Ätiologie

**Prognose:** Teilzeitärztin mit Vollzeitpensum im Skitouren & Wandern

**Plan B:** Mami von 5 Hunden, 3 Katzen und 2 Kühen

# Bewegigs(a)parat



## Christina

**Jetziges Leiden:** privat zu viel los  
**Allergien:** unfreundliche Menschen  
**Risikofaktoren:** Stress  
**Therapie:** Kuscheln mit Katzen  
**Cave:** Yoga-Entzug  
**Plan B:** Yogi-Retreat-Leitarin



## Anna Regina

**Jetziges Leiden:** chronischer Bergentzug  
**Allergien:** schlechte Autofahrer\*innen  
**Risikofaktoren:** Fluchen  
**Therapie:** extremes Outdoorabenteuer  
**Cave:** Fremdgefährdung wenn Aufgehalten vor dem Wochenende  
**Plan B:** Auswandern nach Kirgistan oder doch Bergführerin?



## Christina

**Jetziges Leiden:** ständiges zu spät nach Hause gehen bei chronischer Verplaudropathie  
**Allergien:** schlecht gelaunte Menschen, Insbesondere am Morgen  
**Risikofaktoren:** zu wenig zu tun und/oder ungeliebte Aufgaben  
**Therapie:** Kuchen und Schokolade, falls nach erster Gabe keine Beschwerdelinderung, Dosis erhöhen bis zum Wirkungseintritt  
**Cave:** chronisch min. 10min zu früh  
**Plan B:** Wechsel in die Humanmedizin... aber eigentlich keine Option



## Kyranne

**Jetziges Leiden:** Zu kleiner Kleiderschrank, zu viel Ferien zum planen in der UA Zeit  
**Allergien:** Meeresfrüchte und Deuschrap  
**Risikofaktoren:** keine Snacks eingepackt fürs Nachmittagsfest  
**Therapie:** Horsey Time  
**Cave:** Can and will Denglish you  
**Plan B:** Ein Meal-Prep Business oder Café mit riesiger Kuchenauswahl eröffnen



## Christina

**Jetziges Leiden:** Verliertis mit intermittierender Amnesie bei chronischem Schlafmangel mit täglichem Ei Tony Abusus.  
**Allergien:** Quinoa!!!  
**Risikofaktoren:** Stress und einfach zu viel zu tun.  
**Therapie:** noch eine Dose Ei Tony... oder vielleicht auch Zwei oder Drei...  
**Cave:** trägt immer min. 3 vollgestopfte Taschen mit, welche alles enthalten, was man vielleicht in der Woche einmal brauchen könnte.  
**Plan B:** Mit dem Zirkus um die Welt reisen.



## Christina

**Jetziges Leiden:** Hypertrophie der Oberkörpermuskulatur bei komplettem Neglect des Leg-Days  
**Allergien:** Gemeinschaftsdusche nach dem Fitness  
**Risikofaktoren:** C2-Abusus im Rahmen der Fasnacht  
**Therapie:** Intensivierung des Bein- & Kardiotrainings, Dry-January  
**Cave:** Gehäufte durch Wochenendaktivitäten bedingte retrograde Amnesie  
**Plan B:** Umschulung zum Candy-Crush-Experten (Potential mehrfach während Vorlesungen bewiesen)

